



NIEUWSBRIEF 2

April 2018

De meeste zaken kun je al in deze Nieuwsbrief vinden, maar de website (www.odigym.nl) proberen we helemaal up to date te houden met de actuele status van lessen en ander nieuws. Dus kijk maar snel daar en wijs je vriendjes en vriendinnetjes of je mededeelnemers op het bestaan van deze Nieuwsbrief, zodat zij zich ook daarvoor kunnen aanmelden. Veel leesplezier!

Leiding en Bestuur.

Van de Bestuurstafel

Vanaf het volgende seizoen gaat Malu de Boe stoppen als bestuurslid. Zij had als hooftaken de PR en de website. Hierdoor ontstaat er dus een vacature in het bestuur. Het huidige bestuur zou dan maar met 3 personen overblijven. Dit is niet haalbaar om de vereniging mee draaiende te houden. Wij zijn daarom ook dringend op zoek naar één, maar het liefst meerdere bestuursleden. Mocht er voor het volgende seizoen niemand bereid gevonden zijn om in het bestuur plaats te nemen zijn we waarschijnlijk genoodzaakt de vereniging op te heffen. Dit zou erg jammer zijn van zo'n leuke en gezellige club.

Voor meer informatie of een keer meekijken tijdens een bestuursvergadering kunt u contact opnemen met:

p.alstein@outlook.com

of

06-18082790

Binnen het bestuur blijven we volop bezig met het regelen en verbeteren ten behoeve van de dagelijkse gang van zaken:

- zorgen dat er voldoende lesaanbod is
- kijken naar mogelijke uitbreidingen in lessen
- hoe we meer leden krijgen
- onze vereniging promoten
- hoe het bestuur van voldoende menskracht te voorzien en uiteraard de leiding
- proberen een conceptbeleidsplan op te stellen voor de komende 4 jaar
- deelnemen aan de bestuurstafel op 't Harde (doel hiervan: hoe men elkaar als bestuursleden van verenigingen 'op 't Harde' kan versterken).

Maar ook het financieel gezond houden van de vereniging.

Per 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Dat betekent dat er vanaf die datum in de hele Europese Unie (EU) dezelfde privacywetgeving geldt. De



NIEUWSBRIEF 2

April 2018

AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) geldt niet alleen voor bedrijven, overheid, maar ook voor alle soorten verenigingen, groot en klein. Ook de gymnastiekvereniging O.D.I. ontkomt er niet aan. Dus alles omtrent privacy uitzoeken, regelen en vastleggen.

Juf Sharon met verlof

Juf Sharon Berghorst is vanaf nu met zwangerschapsverlof. Ze heeft het lang volgehouden maar ook voor haar is er nu een tijd gekomen om uit te rusten en zich voor te bereiden op wat komen gaat. Vanaf heden zullen de lessen worden overgenomen door juf Marlies.



Vacatures

Op dit moment zijn er binnen het bestuur 2 vacatures. De eerste is voor de functie PR/website. Dit wordt nu gedaan door Malu de Boe maar zij zal vanaf volgend seizoen het bestuur gaan verlaten. De tweede is voor algemeen lid bestuur. Als algemeen lid ben je aanwezig bij de vergaderingen (+/- 6 per jaar) en ondersteun je waar nodig. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze voorzitter Paul Alstein, 06-18082790.

Binnen de leiding hebben wij op het moment een vacature voor kleuterleidster. Vanaf volgend seizoen is juf Nadesja helaas niet meer in staat de lessen te geven. Dit omdat het niet te combineren is met haar studie. Wij zijn dan ook hard op zoek naar een passende vervangster voor de donderdagmiddag van 16.00-17.00 uur. Heeft u interesse of weet u iemand? Laat het ons dan weten.

Opbrengst sponsorloop

We kijken terug op een zeer geslaagde en gezellige sponsorloop. De voorlopige opbrengst is €750,-! Wat een super bedrag, en dan is nog niet eens alles binnen. Iedereen die heeft gelopen of zijn steentje heeft bijgedragen alvast hartelijk bedankt!

Planning wedstrijden seizoen 2017-2018

4 ^{de} divisie		7-04-2018	finale	d.m.v. plaatsing
5 ^{de} divisie	Ede	26-05-2018	Finale	d.m.v. plaatsing
Pre (pre) instap		14-04-2018	1ste PW	

Resultaten wedstrijden

Zaterdag 3 maart mochten de turnsters uit de 5de divisie weer laten zien wat ze in huis hadden. Het was hun tweede en laatste plaatsingswedstrijd voor de finale. Deze keer moesten we afreizen naar Putten. Nienke van Hulsteijn mocht het spits afbijten, de vorige keer moest ze nog een onderdeel laten schieten omdat ze geblesseerd was, maar deze keer kon ze alle toestellen voluit turnen dit deed ze met verve en scoorde volop op alle toestellen.

In de tweede wedstrijd waren Thirza van 't Slot en Lotte Dekker aan de beurt. De dames moesten het spits afbijten op balk, altijd moeilijk om mee te beginnen. Maar beiden begonnen hun wedstrijd geweldig op dit 10 cm brede toestel. Alle twee bleven ze staan en haalde de hoogste score die ze krijgen konden. Beter kon hun wedstrijd niet beginnen. Daarna volgde vloer, sprong en en laatste brug, het ging geweldig op alle toestellen, Lotte liet ons nog even schrikken met haar afsprong van brug, maar verder was het voor alle twee een vlekkeloze wedstrijd. Uiteindelijk kwam Thirza op een zeer nette 4de plek terecht en Lotte op de 6de plaats.



In ronde vier kwamen de senioren turnsters van ODI, namelijk Nicole Schraven, Carmen van Boven en Elise Bos. Vloer werd op een air-track geturnd waardoor deze dames geweldige sprongen en series konden laten zien. Nicole was even de weg kwijt, maar heeft dit keurig opgelost door wel al haar elementen te turnen. Op sprong waren ze goed vertegenwoordigd en ook op brug werden alle elementen bepaald, wat voor de meeste andere turnsters nog best een hele opgave bleek te zijn op de balk werden hier en daar wat foutjes gemaakt, maar toch was het voor hun alle drie een top dag. Als kers op de taart mocht Elise wederom het podium beklimmen, een hele nette 3de plek.

Nu is het afwachten tot eind maart wie door mogen naar de finale. Dit zal nog spannend worden aangezien er heel veel turnsters mee doen uit drie verschillende rayons. Maar de leiding is zeer tevreden over het presteren van deze turnsters.

Zaterdag 10 maart was de tweede plaatsingswedstrijd voor de dames van de onderbouw van de 5de divisie. Deze KNGU wedstrijd werd gehouden in Barneveld.

Lois en Anne Claire Vonk en Sarah van Rossum beten het spits af. Alle drie de dames turnden een goede wedstrijd Sarah had hier en daar wat pech, Anne Claire turnde wederom netjes en mocht met podium opklimmen een mooie 3de plek. Lois werd heel knap 6de.

Daarna kwamen Marlike van de Kolk, Iris Veringa, Miriam Elskamp, Martine Sysling, Iris Prins en Deborah Vinke in actie. Er werd streng gejureerd maar alke dames turnden een zeer nette wedstrijd. Mirjam, Martine en Marlike



hadden zelfs nog zicht op het podium en werden respectievelijk 5de, 6de en 6de.

Het is nu afwachten wie van deze dames zich heeft weten te plaatsen voor de finale. Wederom kunnen we terug kijken op een goede wedstrijd waarbij we bij alle turnsters vooruitgang hebben gezien.

Zaterdag 17 maart was de derde plaatsingswedstrijd van de 4de divisie te Beekbergen. Esther Bultman en Demi Houtman beten het spits af. Maud vd Mheen kon helaas niet mee doen. Beide dames zijn echt in het seizoen gegroeid. En lieten een prachtige wedstrijd zien. Esther kon nog niet alle eisen turnen door een knie blessure. Demi turnde al haar eisen en werd hiermee knap 7de.

Hierna volgende Anne Immeke, gisteren alles behalve topfit maar vandaag stond ze er weer. Ondanks wat pech bij brug, het missen van een element, werd ze wederom voor de derde keer op rij knap eerste.

Als laatste was Laura Heuver, ze turnde een heerlijke wedstrijd, was zelf zeer tevreden en werd ondanks twee grote wiebels op balk heel knap 6de ook een super prestatie in zo'n sterk deelnemers veld.

Nu afwachten wie er door mogen naar de finale. Weer een geslaagde wedstrijddag voor de turnsters van ODI.



Onderlinge wedstrijd ODI

9 maart 2018

Alle gymnastiegroepen streden onderling tegen elkaar met elk hun eigen oefenstof waar een ieder veel voor getraind hebben met hun trainsters.

Allereerst was de recreatiegroep 3-4 aan de beurt, Voor bijna iedereen hun eerste gymnastiekwedstrijd, erg spannend was het dus wel. Gelukkig wisten de meisjes precies wat hen te wachten stond en was het een kwestie van veel plezier hebben met elkaar wat ze ook zeker hebben laten zien. Uiteindelijk komt er dan toch een top 3 uit, ondanks iedereen een winnaar is! Als 3e is geëindigd, Lieke van Boven, de 2e plek was voor Nienke van de Weg en de 1e plek voor Ashley Schotman.

In de tweede wedstrijd ronde was het de beurt aan de recreatiegroep 5-6. Sommige hadden al ervaring met wedstrijden en voor sommige was het ook een nieuwe ervaring. Deze meiden moesten veel oefenen wilde ze de juiste oefeningen laten zien, af en toe was het best wel even pittig dus. Gelukkig zette iedereen zijn beste beentje voor en met af en toe een aanpassing deed iedereen gezellig mee. De top 3 bestond uit de volgende dames, 3e werd Chantal de Vries, 2e Lucia Schipper en met kop boven aan stond Yentle van Velthuisen.

De derde wedstrijdronde was een mix van de nieuwe turngroep van juf Nadesja en de jeugdleden van de turnselectie die trainen o.l.v. Jolanda en Berrie. Voor een enkeling uit de turngroep was het hun eerste optreden met gelijk een moeilijke oefenstof die aangeboden wordt namens de KNGU. Maar met een beetje hulp heeft iedereen een mooie oefening laten zien waar ze trots op mogen zijn. De turnselectie meiden weten wat zij moeten doen en voor een enkeling was het de warming-up op de "officiële" wedstrijd die zij een dag later moesten doen, dit gelde trouwens ook voor een paar meiden uit de turngroep. Doordat er 2 groepen in de zaal actief waren hadden we ook 2 keer een top 3. Voor de turngroep was dit als volgt, de 3e plek was voor Jasmijn van Hoorn, de 2e plek pakte Michelle den Oudsten en de 1e plek was voor Caitlin Verseveld.

Voor de jeugd dames van de turnselectie hadden we de volgende uitslag, de 3e plek was voor Deborah Vinke, de 2e plek moest ditmaal gedeeld worden, wel door, Martine Sysling en Miriam Elskamp en de 1e verdiende plek was voor Anne Immeke.

Maar toen waren we nog niet klaar met de prijsuitreiking want onder beide recreatiegroepen en de turngroep van juf Nadesja kwam ook nog eens een heuse clubkampioen uit. Deze persoon had dus de hoogste puntenwaardering en werd nog eens extra in het zonnetje gezet. Gelukkig was onze kampioen nog aanwezig, zij komt uit de recreatiegroep 3-4 en haar naam is... Ashley Schotman! Gefeliciteerd, erg knap!



Toen kwamen we aan bij de laatste, 4e wedstrijdronde van deze succesvolle onderlinge wedstrijd die eens in de 2 jaar plaats vindt. In deze ronde hadden we de senior turnselectie dames en de altijd zo gezellige springgroep. De springgroep sprong een beetje door de rondes van de turnselectie door. Hun deelname was op de onderlinge minitrampoline, mintrampoline pegasus en de dubbele trampoline ipv de 4 wedstrijdonderdelen die we bij alle andere groepen zien en hebben gezien. Alle meiden sprongen op alle onderdelen 3 elementen waarvan het gemiddelde werd berekend. Helaas had onze Judith Vinke wederom pech en moest de wedstrijd eerder verlaten door een vervelende blessure, beterschap. Voor de senior selectiemeiden was het een thuiswedstrijd waarbij zij lieten zien wat ze in huis hebben. Zo deed iedereen een schitterende vloeroefeningen op muziek en de moeilijkste capriolen op de altijd zo smalle balk. Iedereen heeft van alle oefeningen kunnen genieten en sloten zo gezamenlijk deze onderlinge wedstrijd af met 2 keer een top 3 en nogmaals 1 clubkampioen namens de turnselectie.

Om te beginnen de top 3 van de springgroep, 3e werd Naomi Smit, 2e Mynke Sysling en de 1e plek was voor Rachelle Viets.

Bij de turnselectie was het wederom een gezellige bedoeling want de 3e plek mocht gedeeld worden door Elise Bos en Demi Houtman, de 2e plek was voor Thirza van 't Slot en de 1e plek voor Laura Heuver.



NIEUWSBRIEF 2

April 2018

En dan de clubkampioen, tadaa... Anne Immeker!
Gefeliciteerd!

We kijken terug op een gezellige, leuke, goed lopende wedstrijd die niet plaats had kunnen vinden door al onze vrijwilligers, juryleden en trouwe assistenten, hartelijk dank daarvoor.

Nieuwe leden gezocht

Een aantal groepen zijn qua aantal onder de maat. Daarom zijn wij nog op zoek naar nieuwe leden om continuïteit te bieden aan de huidige leden. Dit zijn de volgende groepen:

- Recreatie turnen meisjes (Donderdag van 17.00-18.00)
- Ouder en kindgym (Vrijdag van 09.00-10.00)
- Fitgym dames & heren (dinsdagochtend)
- Fitgym (Woensdag 20.30-21.30)
- Kleutergym (Donderdag 16.00-17.00)
- Springgroep (Woensdag 19.00-20.30)

Schroom niet en sleep je vrienden en vriendinnen mee naar jouw les en maak ze enthousiast om jouw gezond bewegen over te nemen. Voor meer informatie over deze groepen kunt u terecht op de website van ODI (www.odigym.nl).

Agenda/activiteiten

- 11 t/m 15 juni: Meedoelessen in alle lessen van de ODI. Met uitzondering van de selectiegroepen.